

2023年10月1日

いろは新聞

ニュースレター VOL. 7

発行：デイサービスいろは
〒402-0024 都留市小野632-1
☎0554-56-8755



新星 いろは 半年が経ちました！

2023年4月1日に新体制となったデイサービスいろはですが、あっという間に半年が過ぎました。事業所を移っていただいた利用者さんは新しい環境に緊張したり、不安になったりしたこともありました。また、色々な活動に参加して下さった利用者さんも、この半年で身体も心もとても元気になってきました。利用者さんだけでなく、私たち職員も新体制に試行錯誤の日々を過ごし、気づいたら半年過ぎていました。新しいことを始める時には誰しも不安になります。新しい環境・体制に馴染むまでには、利用者さんと職員とたくさん会話を重ねていき、皆さんの不安な気持ちにも寄り添いながら、その中でも「やりたい」という気持ちに少しでも近づけるように、仕掛けをたくさん作ってきました。毎日行われる活動に参加しているうちに「やりたい」が見つかったり、「やりたい」に近づいたり...。そんな日々を過ごしています。年を重ねると「変化する」ことに、後ろ向きな気持ちになる方も多いですがそれは失敗をして「やっぱりできなかった」と思いたくないからではないでしょうか？失敗をしない方法で「やりたい」が「できる」になるように、私たちは日々、皆さんと試行錯誤をしながら、一緒に過ごしています。



写真で振り返る半年



写経をしたり、ラジオ体操をしたり、穴を掘ったり…？いろはには、色々な活動があります。



園芸倶楽部や農業部も発足し、得意なことを発揮しています。子ども達もお気に入りのおじいちゃん、おばあちゃんがいて、会えることを楽しみにしています。



季節を感じる活動で、休む暇なく大忙しの毎日。忙しいながらも日々を楽しんでいます。



「やりたい」と感じた活動ができること、続けられることも、生活には必要な事ですね。