

2023年11月1日

いろは新聞

ニュースレター VOL.8

発行：デイサービスいろは

〒402-0024 都留市小野632-1

☎0554-56-8755



毎日、いろは芸術祭！

11月3日は「自由と平和を愛し、文化を進める日」として文化の日が制定されました。今では文化の日を中心として芸術祭が開催されたり、博物館や美術館の入館料が無料になったり、都留市でも文化祭が開催されます。いろはでは文化の日に限らず、クラフトバンドでかご編みをしたり、塗り絵をしたり、習字をしたり、壁画制作をしたり、お花紙で花を作ったり、芸術作品が日々作られています。利用者さんのセンスも抜群ですが、職員のアイデアをもとに、季節に合った作品が飾られています。作品を展示して皆さんに見ていただくことも楽しみの一つで

作品を見せ合ったり、子ども達にプレゼントしようと計画をしたりしています。その他にも、歌謡曲をみんなで歌う活動にも取り組んでいます。芸術にふれることで、心が癒されたり、感性が豊かになったり...良い効果が得られます。作品を作る活動に没頭する時間も、作りながら人とコミュニケーションを取る時間も、みんなと一緒に声を出して歌って「懐かしいねえ」と言い合う時間も、とても貴重な時間ですね。



いろは応援団 大活躍!?

9月30日(土)に開地保育園の運動会が開催されました。いろはから精鋭の応援団が、子ども達の応援へ駆けつけました。万国旗が飾られた小学校の運動場での運動会に参加するのは久しぶりで、応援団の利用者さん自身が大変楽しい時間を過ごすことができました。手作りのボンボンを振りながら「頑張れー!」と応援した声は皆さんに届きましたか?



グランドゴルフに挑戦!

いろはの前の坂道を下った先に、グランドゴルフ場が出来上がりました。いーばしょでの活動で作られたグランドゴルフ場は草を抜いて作られており、まっすぐ打った球がゴロゴロした石に当たり、どこに転がっていくか見当がつかないスリリングなコースです。いーばしょへに参加されている地域の方に混ぜてもらい、出来立ての8コースを回ってみました。以前やっていた



ゲートボールの感覚が蘇ってきた方もいて、でこぼこのコース上でも上手にクラブで打ち、まっすぐ球を運ぶ姿はまるでベテランゴルファーのようでした。各々楽しみながらも「あんだ、いくつ打った?」と勝ち負けもしっかり意識されていました。

日々の暮らしも大切に...

いろはでは入浴や食事に使ったタオルを洗濯して干すことも畳むことも利用者さんと一緒にやるようにしています。手を上に挙げて物干しにタオルをひっかけたり、和室で正座をして畳んだり...日々の暮らしで何気なく行っている家事もやらなくなると、あっという間にできなくなります。日々の暮らしをいつものように当たり前にやり続けるためには、実際にその動作をやるのが一番だと思います。

