

2023年12月1日

# いろは新聞

ニュースレター VOL. 9

発行：デイサービスいろは  
〒402-0024 都留市小野632-1  
☎0554-56-8755



## そうだ！秋を探しに行こう！

「いい天気だから富士山を見に行こう！」 「そうだ！紅葉狩りに行こう」と思い立ったが吉日でお出かけをしてきました。日頃の歩行訓練の成果を発揮するかの如く、でこぼこ道や砂利道などもしっかりと踏みしめて歩きます。雪を被った富士山はとても美しく、皆さんとても素敵なお顔の写真を撮ることができました。また紅葉狩りも周りの観光客の雰囲気も感じながら、赤や黄色に色づいた紅葉を眺めて過ごしました。「美しい！」 「見たいよ！」と気持ちが動いた瞬間に、その気持ちをカタチ・体験として実現できるよう、スタッフはいつでも利用者さんと共に活動を大切にしています。数名の仲間と共にお出かけするだけでも気持ちが晴れ晴れしますね。利用者さんとスタッフと、みんなで秋を満喫しました。



# 挑戦する気持ちと共に...

「いろはの前を少し下れるようになりたいね」「そしたら家のゴミ捨てにも行けるようになると思うの」とそっと呟いたKさんの挑戦したい気持ちを機能訓練指導員は聞き逃しません！それだったら、いっそのこと「いろはの前の坂を下り、コンビニエンスストアまで歩き、みんなのためにおやつを買おう！」と提案し、ドキドキしながらもKさんの挑戦が始まりました。

【1日目】杖つき、傍らにはイケメンの機能訓練指導員を引き連れ、いろはの坂を慎重に下ります。「一度休んでしまったら、戻れない」と、一気に県道まで歩き、目標のコンビニエンスストアを見据えて戻ってきました。

【2日目】覚悟を決めて、コンビニエンスストアまで！お天気の心配もありましたが、1時間10分かけて往復して買い物をしてきました。

この挑戦を振り返ったKさんは、「まるで発音練習で読んでいる『きまりことば』のようだね」と楽しそうに嬉しそうにお話しされていました。素敵な挑戦でしたね！



きまりことば  
ぽかぽか おひさま  
そよそよ はるかぜ  
てくてく あるけば  
るるん おつちら  
えつちら いいあせ  
たらたら さかみち  
ごくごく みずのむ  
へとへと おつかれ  
やれやれ さかみち  
ぎらぎら おなか  
よたよた きゅうけい  
もどつて やれやれ  
ぴんぱーん やれやれ  
ただいま やれやれ  
むしゃむしゃ やれやれ  
ごはん やれやれ  
おふろ やれやれ  
おやすみ やれやれ

## かいちフェス2023に出展しました



11月18日(土)に開地保育園で「かいちフェス2023」が開催されました。日頃から保育園の活動を見守り、応援して下さる地域の方を招いて、様々なイベントブースを楽しんでいただきました。デイサービスいろはも日頃の子ども達との交流や利用者さんの活動を展示して参加しました。作成途中には写真を見返しながら「今日まで色々な事があったんだねえ...」となんだか感慨深くなつて、良い振り返りの機会になりました。いろはの利用者さんは、開地保育園の子ども達の声を聞いたり、触れ合ったり、日々の交流からたくさんの元気・活力をもらっています。日々、利用者さんが元気に暮らしていくのは、子ども達からパワーをもらって気持ちが明るくいられるからに違いありません！これからも色々な活動と一緒に体験することで、もっともっと元気に長生きできそうで、とっても嬉しいなと思います。