

2024年2月1日

いろは新聞

ニュースレター VOL.11

発行：デイサービスいろは
〒402-0024 都留市小野632-1
☎0554-56-8755



祝日ラジオ体操イベント継続中...！

ラジオ体操同好会主催の祝日ラジオ体操イベントが、令和5年よりゆるゆると始まりました。祝日は保育園がお休みで園庭で元気に遊ぶ子ども達はいないですが、午前中には園庭まで歩いていき、ラジオ体操をすることが日常になりました。四季や天気に合わせて開催時間や場所を随時変えながら開催をしてきました。祝日は地域の方々も一緒にラジオ体操ができ、久しぶりに顔を合わせる事もできて、利用者さんも「次の祝日はいつかな？」と楽しみにしています。冬季は開催時刻を11時として、今月は2月12日(月)と2月23日(金)に開催をしますので、ぜひ気軽に遊びに来てください。



年末年始はイベントが盛りだくさん！

令和5年の年末から令和6年の年明けへと、年末年始には色々な行事がありました。いろはの利用者さんは都度気になるイベントに参加して、年末年始を体感しました。年末には恒例の餅つきをしました。



餅つき



杵を振った利用者さんは「久しぶりに杵を振ったよ！」「年末という感じがするね！」と少し興奮気味で、心地良い疲労感を味わった様子でした。利用者さんがついた餅を保育園の子ども達が鏡餅の形にしてデイサービスまで届けてくれました。見事な鏡餅に利用者さんは「これでちゃんと正月を迎えるね」と拍手喝采！みんなが見られる場所にしっかりと飾らせてもらいました。

年明けには、子ども達が一番楽しみにしているお年玉を渡しました。お年玉は利用者さんが色を塗ったり、袋の形にしたり、中身を入れたりして年末に子ども達に見つからないようにこっそり準備をしました。利用者さんから一つ一つ子ども達へと手渡しながら「あけましておめでとう」の挨拶をし合いました。子ども達からはお年玉のお返しにと七草粥をご馳走してもらいました。元気に1年が過ごせそうですね。



年始の御祈祷

そして、お正月飾りを燃やすどんど焼きに備えて、まゆ玉作りをしました。保育園のテラスで力強く捏ねたまゆ玉を、みんなで丸くして蒸してから木へ飾り付けました。紅白のまゆ玉が綺麗に飾されました。そして、どんど焼きではまゆ玉を焼きました。どんど焼きの火で焼いたお団子を食べると、1年間の無病息災が叶うとされています。虫歯にならないという説もあるそうですよ。



まゆ玉飾り作り



どんど焼き



利用者・スタッフ大募集！

私たちと一緒に楽しく過ごしてみませんか？
お気軽にお問い合わせください。