

2023年7月1日

いろは新聞

ニュースレター VOL.4

発行：デイサービスいろは

〒402-0024 都留市小野632-1

☎0554-56-8755



梅雨に負けるな！ラジオ体操同好会

園庭でのラジオ体操がお決まりのラジオ体操同好会ですが、梅雨のこの時期は、外でできない日も多くあります。少しでも雨を避けて外でできそうな日には、園庭に出向いて体操をしたいところです。しかし、雨上がりの園庭は水溜りがたくさん。そんな時には「足場を少しでも良くして、安全に体操ができると良いよね」という皆の思いやりが園庭に溢れています。利用者さんや子ども達、保育士さんで力を合わせて園庭整備をしてから、ラジオ体操をしています。



祝日は園庭に集合！

「ゴールデンウィークはラジオ体操」と銘打って、5月3日～5月5日の3日間、開地保育園の園庭で地域の方々と一緒にラジオ体操をするイベントを開催しました。7月17日は海の日、8月11日は山の日で祝日になります。皆さんと一緒にラジオ体操をしたいと思います。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ご参加下さい。開地保育園の園庭で待っています！



いろは農業部はトマトとナスに夢中？

開地保育園の子ども達がトマトとナスの苗を持ってきてくれました。急遽、農業部が結成され、いろはの畑を耕すところから...。「たまにはやりなさい！」と利用者さんに指南されて、土を耕すという慣れない作業にスタッフはヘロヘロです。庭いじり・土いじりはストレスの軽減に、作物を計画的に育てていく事は認知症予防に効果的みたいですよ。



梅干しと梅ジュースを作りました！

いろはや保育園の周りには梅の木があり、今年も小ぶりではありますが梅の実をつけました。子ども達が下準備としてヘタを取ってくれましたが、子どもの力では上手くヘタを取り切ることができません。いろはの利用者さんが手分けしてヘタ取りをした梅を保育園に配達して、子ども達と一緒に梅干しを作りました。梅干し作りに触発されて、ご自宅の梅を持参してくださった利用者さんもいて、梅ジュースも作るようになりました。美味しい梅干しと梅ジュースで、今年の夏を元気に乗り切れそうな気持ちになってきました。さて、美味しくできるでしょうか？

職員紹介



言語聴覚士 舟越あゆみ
美味しい物を食べるのが何よりの幸せ。おだててもらえば、オペラも歌います。皆さんと「この一瞬」を楽しく幸せな気持ちで過ごせるよう、色々な仕掛けを作っていきたいと思っています。



園庭で夏祭り開催！

7月28日(金)14時より、開地保育園で夏祭りを開催します。今年は早い時間から多くの方々に参加いただいて、楽しいひと時を過ごしたいと、色々な催し物を企画しています。いろはの利用者さんも、保育園の子ども達も、そしてスタッフも皆様のご参加をお待ちしています。